

ВАЖНО!

От качества подготовки кишечника зависит результат проводимого исследования, операции, длительность реабилитации.

Качественная подготовка кишечника к колоноскопии находится в зоне ответственности пациента!

В данной памятке содержится общая информация об этапах очищения кишечника.

Полная, подробная информация о подготовке к колоноскопии изложена на официальном сайте ГОБУЗ «МОКБ имени П.А. Баяндина» (<https://mokb51.ru/госпитализация/как-подготовиться-к-диагностическим-иссл/подготовка-толстой-кишки-к-колоноскопии-/>).

Необходимо внимательно ознакомиться с ней, соблюсти все изложенные пункты.



В случае неадекватной подготовки кишечника к колоноскопии, врач - эндоскопист вправе остановить исследование, рекомендовать пациенту выполнить его повторно, после качественной подготовки с соблюдением всех ее правил и этапов.

Эндоскопическое удаление новообразование толстого кишечника — это оперативное лечение. Как и при всяком оперативном лечении возможны риски развития осложнений.

Наиболее частые и опасные осложнения при данном виде оперативного лечения являются:

- кровотечение из места удаления новообразования в просвет кишечника
- перфорация – прободение стенки кишки
- аллергические реакции на вводимый препарат – высыпания на коже, удушье и т.д.

В день исследования (для пациентов с гипертонической болезнью, с ишемической болезнью сердца, с сахарным диабетом) – прием постоянных препаратов, контроль артериального давления, сахара крови.



Пациенту необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки и газообразующих продуктов за 1-3 дня до исследования (список запрещенных и разрешенных продуктов и напитков размещен в инструкции о подготовке на официальном сайте ГОБУЗ «МОКБ им. П.А. Баяндина» (<https://mokb51.ru/госпитализация/как-подготовиться-к-диагностическим-иссл/подготовка-толстой-кишки-к-колоноскопии-/>)).

Очистка кишечника:

Рекомендуется проводить с использованием препаратов, содержащих Макрогол (в зависимости от времени проведения обследования на примере схемы приема препарата Мовипреп).

Время колоноскопии	Схема приема препарата
08:00 – 10:00 Диета накануне дня колоноскопии: - завтрак: согласно списку разрешенных продуктов; - обед и ужин: только разрешенные прозрачные жидкости	Одноэтапная вечерняя схема День накануне колоноскопии: 19:00–20:00 принять первый литр раствора препарата; 21:00–22:00 принять второй литр раствора препарата. После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости
10:00 – 14:00 Диета накануне дня колоноскопии: - завтрак и легкий обед до 13:00: согласно списку разрешенных продуктов; - ужин: только разрешенные прозрачные жидкости	Двухэтапная схема День накануне колоноскопии: 20:00–21:00 принять первый литр раствора препарата; День колоноскопии: 06:00–07:00 принять второй литр раствора препарата После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости
14:00–19:00 Диета накануне дня колоноскопии: - завтрак, обед и легкий ужин до 18:00: согласно списку разрешенных продуктов. В день колоноскопии с утра: только разрешенные прозрачные жидкости	Одноэтапная утренняя схема День накануне колоноскопии: 08:00–09:00 принять первый литр раствора препарата; 10:00–11:00 принять второй литр раствора препарата После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости